

MÁSCARAS PARA MINIMIZAR O CONTÁGIO PELO VÍRUS SARS-COV-2 AGENTE CAUSAL DA DOENÇA COVID-19

Menos Risco.
Mais Seguro.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI

EQUIPAMENTO	TIPO/NÍVEL	PROTEGE O UTILIZADOR?	PROTEGE TERCEIROS?	EFICIÊNCIA DE FILTRAÇÃO BACTERIANA	PROPRIEDADES	QUEM DEVE USAR?	QUANDO DEVE USAR?
Semimáscaras Autofiltrantes de Proteção Respiratória (Respiradores) EN 149:2001+A1:2019 Uso único/descartável	FFP1 S/ Válvula 	Sim	Sim	>80%	Protege o utilizador e limita a propagação do contágio. Deve ter marcação CE (Regulamento (UE) 2016/425).	Profissionais de saúde. Trabalhadores do setor da construção civil. Trabalhadores a quem esteja recomendado pelo Serviço SST.	Prestação de cuidados diretos com doente a distância ≤ 1 metro, fora do quarto isolamento covid-19, desde que não sejam efetuados procedimentos geradores de aerossóis. Em locais de trabalho onde existam algumas partículas metálicas, poeiras de reboco ou poeiras de betão no ar.
	FFP2/N95 S/válvula Nível 1 	Sim	Sim	>95%		Profissionais de saúde, agentes de proteção civil, Trabalhadores em ambiente laboral (indústria, construção civil, serviços, etc.). Profissionais da área da limpeza (incluindo limpeza de ruas) e de recolha de resíduos sólidos urbanos. Profissionais de manutenção a realizar tarefas de substituição de filtros em hospitais com doentes Covid-19. Trabalhadores a quem esteja recomendado pelo Serviço SST.	Sempre que se efetuem procedimentos geradores de aerossóis. Na prestação de cuidados diretos no interior de quarto ou coorte de isolamento Covid-19. Na prestação de primeiros socorros e posterior acompanhamento na cabine de transporte (ambulância). Na realização de trabalhos com madeira, terraplanagens, pintura à pistola com tinta base aquosa; bolores fungos.
	FFP3/N98 S/válvula Nível 1 	Sim	Sim	>98%		Profissionais de saúde. Trabalhadores em ambiente laboral (indústria química, laboratórios, serviços, etc.). Trabalhadores a quem esteja recomendado pelo Serviço SST.	Em caso de procedimentos de maior risco (salpicos de material biológico). Em procedimentos geradores de aerossóis de risco elevado. Em com produtos perigosos como nas indústrias químicas, farmacêutica e papelaria; Vírus e Bactérias; Serração e Substituição de filtros.
	FFPx C/ válvula Nível 1 	Sim	Não	–		Protege mas não limita a propagação do contágio pois permite a saída de ar. Deve ter marcação CE (Regulamento (UE) 2016/425).	Trabalhadores a quem esteja recomendado pelo Serviço SST.

MÁSCARAS PARA MINIMIZAR O CONTÁGIO PELO VÍRUS SARS-COV-2 AGENTE CAUSAL DA DOENÇA COVID-19

Menos Risco.
Mais Seguro.

DISPOSITIVO MÉDICO NÃO É UM EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO PESSOAL

EQUIPAMENTO	TIPO/NÍVEL	PROTEGE O UTILIZADOR?	PROTEGE TERCEIROS?	EFICIÊNCIA DE FILTRAÇÃO BACTERIANA	PROPRIEDADES	QUEM DEVE USAR?	QUANDO DEVE USAR?
Máscara Cirúrgica EN 14683:2019+AC:2019 Uso único/descartável Devem ser usadas por um período máximo de 4 a 6 h, devendo ser trocadas por uma nova sempre que se encontrem húmidas.	Tipo I Nível 2 	Não	Sim	≥95%	Destina-se à proteção de terceiros. Devem ter marcação CE (Directiva 93/42/CEE).	Pessoa que apresente sintomas ou infeção confirmada por Covid-19. Pessoas vulneráveis (idosos com mais de 65 anos de idade), com doenças crónicas e estados de imunossupressão.	Deve ser usado por doentes e pessoas saudáveis, para prevenir o risco de contágio da infeção, em situação de pandemia.
	Tipo II Nível 1 	Não	Sim	≥98%	Limita a propagação do contágio. Destina-se à proteção de terceiros. Devem ter marcação CE (Directiva 93/42/CEE).	Profissionais que fazem atendimento ao público. Trabalhadores de Creches e Amas. Profissionais que fazem apoio domiciliário. Pessoas vulneráveis (idosos com mais de 65 anos de idade), com doenças crónicas e estados de imunossupressão. Pessoa que apresente sintomas ou infeção confirmada por Covid-19. Todas as pessoas que permaneçam em espaços fechados com múltiplas pessoas.	No contacto entre colegas de trabalho, onde não exista barreira de proteção ou onde a distância de segurança não está garantida. Local de trabalho com atendimento ao público. No interior de instituições de saúde. Circulação em transportes públicos.
	Tipo IIR Nível 1	Protege o utilizador no caso de projeção de salpicos. Limita a propagação do contágio. Destina-se à proteção de terceiros. Devem ter marcação CE (Directiva 93/42/CEE).	Profissionais de saúde. Agentes de proteção civil. Profissionais e voluntários de instituições de solidariedade Social, Lares e RNCCI. Profissionais de funerárias, morgues, crematórios, coveiros. Pessoa que apresente sintomas ou infeção confirmada por Covid-19. Todas as pessoas que permaneçam em espaços fechados com múltiplas pessoas.	Prestação de cuidados diretos com doente a distância ≤1 metro, fora coorte ou do quarto isolamento covid-19, desde, que não sejam efetuados procedimentos geradores de aerossóis. Para os bombeiros em situações de emergência médica/transporte de doentes. No manuseamento de cadáveres.			

MÁSCARAS PARA MINIMIZAR O CONTÁGIO PELO VÍRUS SARS-COV-2 AGENTE CAUSAL DA DOENÇA COVID-19

Menos Risco.
Mais Seguro.

MÁSCARAS ALTERNATIVAS - ARTIGO TÊXTIL NÃO É UM EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO PESSOAL

EQUIPAMENTO	TIPO/NÍVEL	PROTEGE O UTILIZADOR?	PROTEGE TERCEIROS?	EFICIÊNCIA DE FILTRAÇÃO BACTERIANA	PROPRIEDADES	QUEM DEVE USAR?	QUANDO DEVE USAR?
<p>Máscara de uso único ou reutilizáveis</p> <p>EN 14683:2019 (anexo C) ou EN ISO 9237:1995</p> <p>EN 14683:2019 (anexo B) ou EN13274-7:2019</p>	Nível 2	Não	Sim	≥90%	<p>Destina-se à proteção de terceiros.</p> <p>Deve ser utilizado como medida complementar para limitar a propagação contágio.</p>	<p>Trabalhadores do setor da restauração e bebidas.</p> <p>Trabalhadores da distribuição/estafetas.</p> <p>Trabalhadores docentes e não docentes.</p> <p>Trabalhadores que contactem frequentemente com o público.</p> <p>Alunos maiores de 10 anos.</p> <p>Não é adequada a profissionais de saúde.</p>	<p>No contacto entre colegas de trabalho, onde não exista barreira de proteção ou que a distância de segurança não seja garantida.</p> <p>No acesso e frequência de estabelecimentos de ensino.</p> <p>Creches, infantários, lares.</p> <p>Na circulação em transportes públicos.</p>
	Nível 3	Não	Sim	≥70%	<p>No caso de serem máscaras reutilizáveis, tal deve ser identificado pelo fabricante/fornecedor, bem como a indicação do número máximo de lavagens que permite.</p> <p>Devem ter afixado o selo de Aprovação CITEVE (Covid aprovado).</p>	<p>População em geral.</p> <p>Não é adequada a profissionais de saúde.</p>	<p>Em saídas autorizadas em contexto de confinamento.</p> <p>Para utilização comunitária.</p>

NOTAS

- A utilização da máscara não dispensa a adoção das recomendações da DGS, sendo uma medida complementar ao distanciamento social, lavagem das mãos e etiqueta respiratória.
- Devem ser seguidas todas as recomendações da DGS no que respeita à colocação da máscara e higienização das mãos.
- Esta informação não invalida a consulta da avaliação de risco, nem dispensa a consulta do Técnico de Segurança.
- Nos profissionais de saúde estão incluídos todos os trabalhadores de uma instituição de prestação de cuidados de saúde.
- As indicações acima descritas são recomendações da Safemode com base nas orientações da DGS e experiência técnica.