

SafeTips

DICAS DE SEGURANÇA

Alterações climáticas e o seu impacto na segurança e saúde

NOVOS DESAFIOS

As empresas, os trabalhadores e os cidadãos devem adotar comportamentos que contribuam para a prevenção e mitigação das alterações climáticas.



NAS EMPRESAS

- ▶ Fazer uma boa gestão dos recursos hídricos.
- ▶ Investir em sistemas de climatização.
- ▶ Adaptação dos locais de trabalho, pela implementação de medidas para proteger os trabalhadores do calor excessivo, intempéries e outros riscos climáticos.
- ▶ Promoção de práticas de trabalho seguras, pela formação e sensibilização aos trabalhadores sobre os riscos das alterações climáticas e medidas de prevenção.



NA VIDA PESSOAL

- ▶ **Transporte Sustentável**
Opte por utilizar meios de transporte mais sustentáveis, como caminhar, andar de bicicleta, usar o transporte público ou partilhar viagens com colegas, sempre que possível. Reduzir o uso do carro pessoal diminui as emissões de gases de efeito estufa.
- ▶ **Redução do Consumo de Energia**
Desligue equipamentos elétricos quando não estiverem em uso e utilize aparelhos energeticamente eficientes. Evite o desperdício de energia em casa e no trabalho, desligando luzes e aparelhos não essenciais.
- ▶ **Poupança de Água**
Faça um uso consciente da água, evitando deixar torneiras abertas desnecessariamente e reportando quaisquer fugas ou problemas de canalização para que sejam resolvidos rapidamente. Reduza o tempo de banho e opte por equipamentos eficientes em termos de consumo de água.
- ▶ **Redução do Desperdício**
Pratique a redução, a reutilização e a reciclagem de materiais sempre que possível. Utilize recipientes reutilizáveis em vez de produtos descartáveis e evite o desperdício de alimentos.
- ▶ **Participação Ativa**
Envolve-se em iniciativas de sensibilização ambiental no seu local de trabalho, escola ou comunidade. Promova práticas sustentáveis entre os seus colegas e amigos, incentivando-os a adotar comportamentos *eco-friendly*.
- ▶ **Educação Ambiental**
Informe-se sobre as questões ambientais e os impactos das alterações climáticas. Procure aprender mais sobre formas de reduzir a sua pegada de carbono e aplique esse conhecimento no seu dia-a-dia.
- ▶ **Escolhas Sustentáveis**
Faça escolhas de consumo mais conscientes, optando por produtos locais, orgânicos e sustentáveis. Reduza o consumo de carne e laticínios, que têm uma pegada de carbono mais elevada, e dê preferência a alimentos de origem vegetal.

MEDIDAS A IMPLEMENTAR



CASO PRETENDA MAIS INFORMAÇÃO SOBRE COMO O PODEMOS AUXILIAR A PREVENIR OS RISCOS NA SUA EMPRESA, **CONTACTE-NOS.**

safemode.pt

