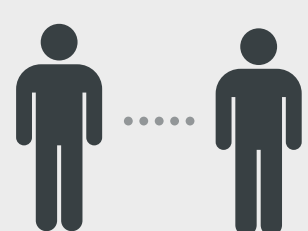


## TRANSPORTES CUIDADOS A TER NAS DESLOCAÇÕES DE E PARA O TRABALHO

Os transportes públicos, pelas suas características, podem ser locais de transmissão da infeção por SARS-CoV-2. Por isso, devem ser seguidas pelos **utilizadores de transportes** um conjunto de regras para minimizar a transmissão da doença nestes contextos.

#06 BOAS  
PRÁTICAS



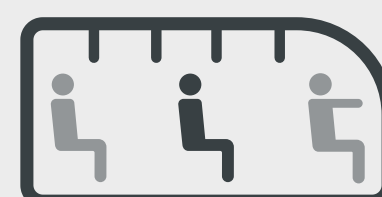
Mantenha a distância social no percurso para a estação, terminal, interface ou paragem



Na estação, terminal, interface ou paragem, aguarde de pé e evite tocar em superfícies, mantendo a distância social, principalmente nas entradas e saídas



Evite utilizar o transporte se estiver sobrelotado



Tente manter a distância de segurança para outros passageiros



Evite deslocar-se dentro do transporte (ex.: passagem entre diferentes carruagens ou áreas)



Respeite os circuitos adaptados, normas, medidas de segurança e de higiene recomendadas



Evite a troca de bens materiais com trabalhadores dos transportes (ex.: pagamento em dinheiro), dando preferência ao pagamento eletrónico e sem contacto direto



Evite a utilização de espaços como casas de banho ou zonas de atendimento ao público

## TRANSPORTES PÚBLICOS INDIVIDUAIS



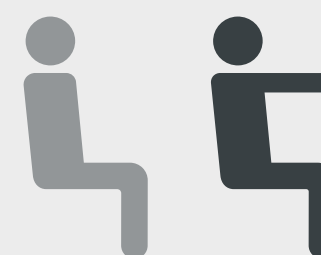
Viaje sozinho no banco traseiro, no lugar oposto ao do condutor



Coloque os pertences próprios na bagageira de forma autónoma

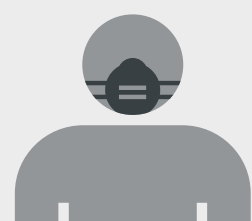


Mantenha as mãos no colo durante a viagem, evitando tocar nas superfícies do interior do veículo



Evite o contacto direto e próximo com o condutor

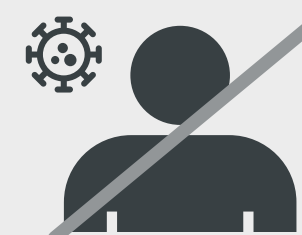
### IMPORTANTE



Utilize máscara de proteção durante a viagem



Desinfete as mãos, ao entrar e sair do transporte



Não utilize transportes, caso apresente sintomas de infeção respiratória, se for caso suspeito ou confirmado de COVID-19



## SE UTILIZAR VIATURA PRÓPRIA SAIBA QUE...

- Deve transportar apenas pessoas com quem coabite
- As mercadorias devem ser transportadas no porta-bagagens, de modo a não contaminar o habitáculo
- Ao dar boleia a alguém com quem não habite, leve somente uma pessoa no banco traseiro no lugar oposto ao do condutor
- Para entrar na viatura, deve abrir a porta, desinfetar as mãos e fechar a porta
- Todos devem utilizar máscara de proteção
- Deve limpar e higienizar a viatura com frequência

## A SAFEMODE ESTÁ COM A SUA EMPRESA E COM OS SEUS TRABALHADORES

Caso pretenda mais informação sobre como o podemos auxiliar a prevenir os riscos na sua empresa, contacte-nos, através do seu Gestor de Cliente, Técnico de Segurança ou Gestor Comercial. **Ficamos ao dispor.**